



Opis wydarzenia.

3.10.2020r (sobota) Iron Dragon Challenge 4- Dystans Sprint (0.75/ 20/ 5) open , aquathlon dla dzieci i młodzieży

1. Start Sobota 3.10.2020r - event

7.00 otwarcie parkingu dla zawodników (parking przy plaży głównej spółki Likom oraz za strefą triathlonu Iron Dragon - parkingi płatne)

7.00/ 8.00 start expo wertykal.com , rehabilitanci.pl, dotsport.pl , Dobrenarty.pl,

7.00- 8.00 rejestracja w biurze zawodów, odbiór chipów, wstawianie rowerów do T1 - sprint

8.30- 10.00 rejestracja i odbiór pakietów startowych na aquathlon

10.00.- 10.30 okno startowe

12.00 start falowy aquathlon 0.20/ 1 km open K/M

12.30. Dekoracje za miejsca 1-3 K/M open + sztafety + aquathlon

2. Zapisy po linkiem do dnia 1.10. 2020r (piątek)- limit wszystkich startujących 150 osób.

<https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/iron-dragon-challenge1>

Zapisy możliwe również w dniu 3.10.2020 pod warunkiem nie osiągnięci limitu zawodników

Składka startowa płatna w biurze zawodów 3.10.2020r

3. Opis i kwestie regulaminowe.

- Start z pomiarem czasu w konwencji bez draftingu po wyznaczonych trasach. Każdy zawodnik zobowiązany jest do znajomości tras Iron Dragon Challenge
 - Miejsce startu: Strefa Triathlonu w Kryspinowie. GPS: 2QXQ+QW Cholerzyn
 - Do dyspozycji uczestników otwarta strefa zamian z koszykami.
 - Teren strefy w asyście ratowników WOPR oraz ratownika medycznego
 - Każdy uczestnik ,który chce wystartować w pierwszej kolejności rejestruje się w biurze startu, opłaca start, pobiera chip po czym startuje indywidualnie na własną odpowiedzialność po wyznaczonej trasie. Trasa będzie oznaczona strzałkami kierunkowymi na asfalcie lub tabliczkami kierunkowymi w kolorze białym. Znajomość trasy leży po stronie uczestnika.
 - Każdy uczestnik przed startem zobowiązuje się do podpisania deklaracji określającej odpowiedzialność za swoje zdrowie i swoje mienie oraz zgodę na start według przepisów ruchu drogowego.
 - **W przypadku niekorzystnej pogody Challenge 4 zostanie przełożony na kolejny dzień lub kolejny weekend o czym każdy uczestnik zostanie poinformowany do czwartku 4.08.2020r przez fb i stronę www Iron Dragon**
 - **W przypadku nie osiągnięcia minimalnej liczby zawodników przy zapisach internetowych zawody zostaną odwołane.**
 - Nagrody rzeczowe ufundowane przez firmę Dotsport oraz Mercedes- Benz Kosmowski
 - Parking zlokalizowany przy głównej plaży ,płatny lub nie ,zależy od pogody :)
- <https://goo.gl/maps/YgDXBTfPN2evTdFv6>

4. Składka startowa płatna w biurze zawodów ID Challenge 4 w dniu startu:

- Indywidualna 60 zł
- Team 10 osób i więcej (50 zł / osobę)
- Sztafeta 60 zł / team
- Aquathlon 20 zł
- Zawodnicy Iron Dragon Team 40 zł

5. Trasy:

- Pływacka wyznaczona:

Sprint 1x pętla 750m - kolor różowy



- Rowerowa sprint jak podczas Iron Dragon Challenge 1

Garmin

<https://connect.garmin.com/modern/activity/5024473729>

Strava

Check out this route on Strava: <https://strava.app.link/TB6aDpWuZ6>



- Biegowa wyznaczona
Sprint 1x 5.2 km do krzyżówki w Cholerzynie i z powrotem.
Strava
<https://strava.app.link/ZnHqAvyzZ6>

*** Zapraszamy ale Pamiętajcie sport i zabawa ale bezpieczeństwo najważniejsze. !!!!**

